



もっと地域に開かれた保育を願つて

おひさま

ひまわり広報誌 268号 2024年 10月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり ● ● とめの里

中新井自治会館くりの木公園 ● ●

止 標識

「ニュータウン西」バス停

バス通り

「ニュータウン中央」バス停

歩いて育つ「歩育」のお話

日差しがまだまだ暑い日もありますが、日が落ちるのが早くなり風も心地よくなってきました。夕方になると色々な所から虫の声が聞こえ、その音色が秋の訪れを知らせてくれます。これからの季節は外遊びやお散歩がとても気持ちの良い時期です。親子で秋の自然を感じながら遊んだり、ぶらぶらとお散歩をしてみるのも良いでしょう。今月は、楽しみながら歩いて育つ「歩育」のお話です。「歩育」とは、自然を感じたり、地域と触れ合ったりしながら歩くことで、お子さんの体力や知力、感性などの能力の発達を助け、伸ばしていく事です。

お散歩は良いことがいっぱい!!

【体力がつく!】

歩くことは、全身運動になり、足腰が鍛えられ基礎体力がつくとされています。お散歩はただ歩いているだけでなく、虫を見つけてしゃがんだり、木に成っている実を見つけてジャンプしたり、木々や草を乗り越えたりと楽しみながら全身を使い、運動能力を知らず知らずのうちに高めてくれます。そして足は「第二の心臓」とも言われているように、歩くことで血行が良くなり身体を温める効果や食欲促進、安眠効果など、良いことばかりです。

【五感の刺激、脳の成長】

歩くことで、虫、花、動物の鳴き声など、たくさんのことに興味を持ち、五感（視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚）をフル回転させます。音を聞いたり、香りをかいだり、触ってみたり、時には口に入れてみたりしながら、たくさんの刺激を受けることで脳が活発に活動していきます。

【歩く時のルールは?】

“散歩は・・・危ない・・・”という気持ちもあるかも知れませんが、お散歩の中で体験し覚えていくこともたくさんあります。自分で危険から身を守るようにどこの場所が危ないか、歩く時のルールなどを話しながらお散歩できると良いですね。それでも、発見したものに対して突発的な動きをすることもあります。「危ないから止まって!」の声掛けで止められないこともあるので、車の来る所は大人がしっかり手を繋いで歩きましょう。

お子さんの好奇心、探究心、想像力は無限です。その時期はいつまで続くのでしょうか。もしかしたらあっという間に終わってしまうのかも知れませんね。忙しい日々の中ですが、お子さんと会話をしたり、歌を歌いながらお散歩したり、大人も空を見上げ風を感じ、ホッとできると良いですね。

ひまわり保育園 主任保育士より



♪10月のあそぼう会♪

★0歳児 (R5.4以降生まれのお子さん)

10/15(火) 10:00~11:00頃 ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて親子の触れ合い遊びやわらべ歌、季節の歌を楽しみましょう。又、抱っこでぶらぶら...歩けるお子さんはよちよち...保育園の周辺をお散歩しましょう。

★1歳児 (R4.4~R5.3生まれのお子さん)

10/23(水) 10:00~11:00頃 ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて親子の触れ合い遊びやわらべ歌、季節の歌を楽しみましょう。歩いて園の周辺をお散歩しましょう。

★2歳児 (R3.4~R4.3生まれのお子さん)

10/24(木) 10:00~11:00頃 ひまわり保育園ホールにてゆきえさんのアートです。10組募集します。直接、又はお電話で予約をお願いします。(TEL 2942-8774 月~金9:30~15:30の間をお願いします。)

★予約はいりません。どなたでもお越し下さい!

★着替え、タオル、水やお茶などの飲み物をお持ち下さい。

★お子さんも大人の方も汚れても良い服装で。



♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時: 毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30~11:00

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※10/4(金)、10/11(金)はお休みです。



2024年度 後期登録制のあそぼう会

「おひさまグループ」を募集します

同年齢のお友達やお母さん同士。同じメンバーで集まってたくさん遊んでおしゃべりしましょう。
 富士見公園やひまわり保育園の子育て支援室「ひろば」で行います。
 親子の触れ合い遊びやわらべうた、運動会ごっこやどんぐり拾い、秋の制作、クリスマスの飾り作りなどを
 予定しています。
 富士見公園は、原っぱに集合です。青いシートを敷いてありますので、目印にしてください。
 小さな赤ちゃんもシートの上で遊べますので安心です♪
 直接、又はお電話にて登録をお願い致します。

★0歳児 <R5.4以降生まれのお子さん> 10:00~11:00頃まで
 10/29(火)ひろば・11/12(火)富士見公園・11/27(水)ひろば・12/10(火)ひろば
 1/9(木)ひろば・1/21(火)ひろば・2/12(水)ひろば・2/26(水)ひろば

※10/7(月)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)

★1・2歳児 <R3.4~R5.3生まれのお子さん> 10:00~11:00頃まで
 10/30(水)ひろば・11/13(水)富士見公園・11/28(木)ひろば・12/11(水)ひろば
 1/10(金)ひろば(ししまいを見ます)・1/22(水)ひろば・2/13(木)ひろば・2/27(木)ひろば

※10/8(火)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)

※お子さんもお母さんも動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。
 ※お水やお茶などの飲み物をお持ち下さい。
 ※富士見公園の日に雨天の場合はひろばで遊びましょう。



ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。
 6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて頂いています。その他の月は下記の場所にございます。
 又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園 ・市役所 ・保健センター
- ・こどもと福祉の未来館 ・並木公民館 ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館 ・さくら児童館 ・ひかり児童館
- ・もりあね助産院



♪10月の誕生日会♪

10/31(木)
 10:00~11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。
 その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりしてお祝いしましょう!!
 予約はいりませんのでどなたでもお越しください。



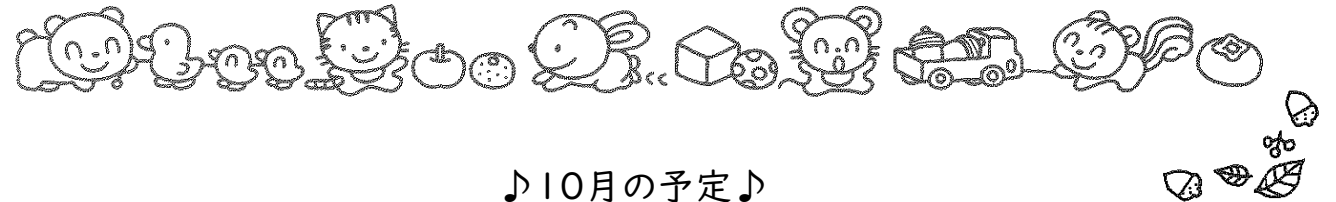
♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。
 園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお伝えください。
 お待ちしております!!

室内開放 月~金 9:00~12:00・14:30~16:30
 園庭開放 月~金 9:30~12:00・14:30~15:30
 土曜日 室内、園庭共に 9:00~12:00

※10/12(土)園内行事の為、園庭、室内開放はお休みです。

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も受け付けています。その他、お電話やメールでも相談を受け付けていますので、困った事や分からない事など何でもご相談下さい。



♪10月の予定♪

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	園内行事の為、園庭開放はお休みです。
13	日	
14	月	
15	火	0歳児あそぼう会 ひろば

16	水	
17	木	
18	金	紙しばい屋さん 富士見公園
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	並木公民館 すくすく広場
23	水	1歳児あそぼう会 ひろば
24	木	★2歳児あそぼう会 ゆきえさんのアート
25	金	紙しばい屋さん 富士見公園
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	★おひさまグループ0歳児
30	水	★おひさまグループ1・2歳児
31	木	10月の誕生日会

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。