



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 258号 2023年 11月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり ● ● とめの里
中新井自治会館くりの木公園 ● ●

「ニュータウン西」バス通り 「ニュータウン中央」バス停 →

季節の変わり目、上手に過ごしましょう

色とりどりの落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。あそぼう会や紙しばいを行っている富士見公園も木々の葉が綺麗に色づきはじめ、風が吹くとはらはらと落ちる様子がとても綺麗です。

昼夜の寒暖差もかなり大きくなっていますね。この時期は何を着せたら良いの?と悩む事も多いと思います。秋から冬の衣服の調節にはベストが重宝します。日中は薄手の長袖、朝晩冷える時にはベストなどで体を温めましょう。また、手足の指をクルクル回したり、揉んで温め、血行を良くしてあげるのもgood!です。

気温の変化を感じる事は、自律神経(体温の調節や胃腸の動きに働きかける神経)を鍛え、肌に良い刺激を与えます。皮膚が丈夫になると、免疫力がつくので感染症になりにくい丈夫な体を作ることができます。寒いとつい厚着をしがちですが、昼間の間は薄着で外遊び、赤ちゃんもおひさまの光をたくさん浴びて丈夫な身体を作っていきましょう!

下着



半袖、ランニングタイプが動きやすくてお勧めです。綿100%などのお子さんの肌に合った素材にしましょう。

上着

気温によって半袖や薄手の長袖TシャツがGood!



ズボン



半ズボン、又は長ズボン。薄手で柔らかい素材の物がはきやすく、動きやすいです。

寒かったら・・・



寒ければ着たり、暑くなったら脱いだり・着脱しやすい薄手のジャンパーやベストで調節すると良いです!フードが付いていないものが安全です。あまり厚手のものは動きにくいので、着た時にお子さんが動きやすいかどうか確かめましょう。

♪あそぼう会、紙しばい屋さんの様子♪



↑ひろばでアート♪

とんぼ作り→



秋の富士見公園も、とっても気持ちが良いです!!

♪11月のあそぼう会♪

★0歳児 11/14(火) 10:00~11:00頃
(R4.4以降生まれのお子さん) ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて
保育園のお部屋や、テラス、園庭で遊びましょう!

★1・2歳児 11/16(木) 10:00~11:00頃
(R2.4~R4.3生まれのお子さん) 富士見公園にて
運動会ごっこです!玉入れやかかけっこなど思い切り体を動かして遊びましょう!
※雨天の場合は中止ですが、ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」で遊べます!



※富士見公園 所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。場所が分からない方は、9:40にひまわり保育園にお越し下さい。一緒に行きましょう。

予約はいりません。どなたでもお越し下さい!!
これから出産予定の妊婦さんも大歓迎です!!

♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30~11:00

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。



11/17(金)はヴァイオリンコンサートです!!
公園で秋を感じながら楽しみましょう♪♪

雨天の場合はひまわり保育園のホールで行います。予約はいりません。どなたでもお越し下さい。





♪離乳食講習会 ～後期・完了期～♪

11/15(水) 10:30~12:00まで ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて行います。

離乳食が始まり、初期・中期とは違った様子が出てくる頃ですね。新たな悩みも出てくる時期です。実際に調理をみたり、皆で食べたりしながら食事についてのお話がたくさんできると良いと思います。お子さんが食べている様子を管理栄養士も一緒に見ながらお話させていただきます。

3組程度募集です。予約をお願いします。
(TEL 2942-8774 月～金の9:30~15:30の間にお願います)
予約の際に今の離乳食の様子や、聞いてみたい事があればお知らせ下さい。



♪保育園の給食を食べてみよう!♪

11/20(月) 10:30~12:00まで ひまわり保育園にて

ひまわりの給食を親子で体験してみませんか?お友達と、お母さんと、皆で楽しく食べましょう!好き嫌いがあって・遊びたくてなかなか座って食べられない・などなど食事の悩みはたくさんありますね。食事についてのお話もたくさんできたら良いなと思います。

給食費200円となります。
4組程度募集です。予約をお願いします。
(TEL 2942-8774 月～金の9:30~15:30の間にお願います)



♪おやつ作り♪

11/28(火) 10:00~12:00まで ひまわり保育園にて

ひまわりで大人気の「ひまわりパイ」を作ります!
(潰したさつま芋を餃子の皮で挟んで揚げるおやつです)
親子でクッキングを楽しみましょう!
大人の方はエプロン、三角巾をお持ち下さい。

6組程度募集です。予約をお願いします。
(TEL 2942-8774 月～金の9:30~15:30の間にお願います)



♪11月のお誕生会♪

11/30(木)
10:00~11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりしてお祝いしましょう!!
予約はいりませんのでどなたでもお越しください。



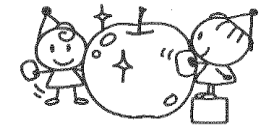
♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました!」とお伝えください!!
お待ちしております!!

室内開放 月～金 9:00~12:00・14:30~16:30
園庭開放 月～金 10:30~12:00・14:30~15:30
土曜日 室内、園庭共に 9:00~12:00

園内で行っている消毒などの感染対策は引き続き行います。
※園内でのマスク着用は個人の判断が基本となります。
※感染拡大時は、マスクの着用をお願いするなど、感染対策を強化する場合があります。
※咳などの風邪症状や体調がいつもと異なる場合は、お家で安静にしましょう。

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も受け付けています。その他、お電話やメールでも相談を受け付けていますので、困った事や分からない事など何でもご相談下さい。



♪11月の予定♪



| | | |
|----|---|----------------------|
| 1 | 水 | |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | 文化の日 |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | |
| 7 | 火 | ★おひさまグループ0歳児 富士見公園 |
| 8 | 水 | ★おひさまグループ1・2歳児 富士見公園 |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | 紙しばい屋さん 富士見公園 |
| 11 | 土 | |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | |
| 14 | 火 | あそぼう会0歳児 ひまわり保育園 |
| 15 | 水 | ★離乳食講習会 後期・完了期 |

| | | |
|----|---|----------------------|
| 16 | 木 | あそぼう会1・2歳児 富士見公園 |
| 17 | 金 | 紙しばい屋さん 富士見公園 |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | ★保育園給食を食べてみよう! |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | ★おひさまグループ0歳児 富士見公園 |
| 23 | 木 | 勤労感謝の日 |
| 24 | 金 | 紙しばい屋さん 富士見公園 |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | ★おやつ作り ひまわり保育園 |
| 29 | 水 | ★おひさまグループ1・2歳児 富士見公園 |
| 30 | 木 | 11月の誕生会 |

ヴァイオリン秋のコンサートです!雨天の場合はひまわり保育園ホールで行います。

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。