



厳しい日差しも少しずつ和らぎ、青空のきれいな季節になりましたね。子どもたちは、日中たくさん体を動かして遊んでいます。たっぷりの睡眠と食事で、免疫力を高めて、元気に登園しましょう。

現在のひまわり状況

●発熱、咳の症状のお子さんが増えています。

※続く咳や、発疹などの症状がある場合は、受診をして登園してよいか医師にご確認下さい。

～秋から冬に多い感染症～

RSウイルス

- 【感染経路】飛沫感染
- 【潜伏期間】2日～1週間（感染してから症状が出るまでの期間）
- 【感染期間】発症前2日～発症後7～8日
- 【症状】咳、鼻水、発熱、のどの痛み、喘鳴（ヒューヒュー、ゼーゼーという呼吸）
- 【合併症】気管支炎、細気管支炎、肺炎
- 【登園停止期間】医師の判断
- 【注意】乳児に感染すると重症化しやすいとも言われており、注意が必要。

ノロウイルス

- 【感染経路】接触、経口感染
- 【潜伏期間】1～2日
- 【感染期間】発症～1週間程度
- 【症状】吐き気、おう吐、下痢、腹痛
- 【合併症】脱水
- 【登園停止期間】下痢の症状がなくなり、普段どおりの食事摂取ができるようになるまで
- 【注意】アルコールや塩素系の消毒液に比較的強い耐性をもっているため、調理の際は、手洗いとしっかり加熱することが大切。

✿・✿ 10月10日は目の愛護デー ✿・✿

生まれたときは、明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳頃とされています。

子どもは視力に異常が生じても、自分では気付きにくかったり、症状を訴えることは難しいことです。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

目の愛護デー



◆・◆・こんなときは心配です ◆・◆

- 目を細めて見る
- 顔を傾けて見る
- 片目で見るとまぶしがる
- テレビや本に顔を近づけて見る

お願い

爪が伸びていると、他のお子さんに爪が当たり傷つけてしまったり、不衛生になったりします。毎日、爪が伸びていないか確認をお願いします。

今後のほけんの予定

- 11月2日（木）…秋の健康診断
 - 11月21日（火）…歯科健康診査
- ※お休みしないで受けましょう。