



もっと地域に開かれた保育を願って

# おひさま

ひまわり広報紙 198号 2018年5月号

子どものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

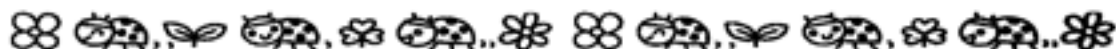
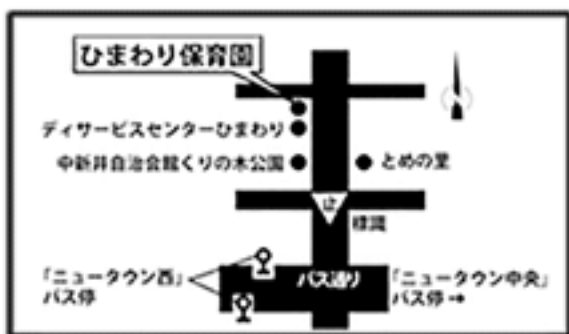
月～金 10時～16時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL <http://www.himawari-hoikuen.com/>

子育て、育児に不安になったり、心配事ができたらいつでもお電話ください。お待ちしております。

ひまわり保育園 所沢市中新井435 TEL 04-2942-8774



## お散歩に行こう♪♪

爽やかな風に温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。

春を探しに、お散歩にお出かけしてみませんか？道や野原にも、綺麗な草花や虫など子ども達が大好きなものがたくさんあります。子どもの歩みに合わせて、道草をするお散歩も、たまには良いものです。

人には、見る、聴く、かく、味わう、触るという五感があります。

赤ちゃんのうちから自分で見て触って、匂いをかいで、ついでにちょっと舐めてみる・・・そんな様々な体験をする中で五感は豊かになっていきます。

子どもと歩調を合わせ、同じ目線に立ち、一緒に五感で感じてみると普段は気づかないような、小さな発見があるかも知れませんね！！



### ～元気に外で遊ぶために～

#### ★足に合った靴を履こう

つま先には5mm～9mmの余裕があり、足の幅と靴の幅がしっかりとあっているものが良いでしょう。足に合った靴を履く事は、ケガ防止の為にとても大切です！



#### ★帽子をかぶろう

紫外線が強くなる季節です。ケガ防止の為にも帽子をかぶる習慣があると良いですね。硬く大きなつばはケガに繋がる事もあります。柔らかな布のつばがついたものが良いでしょう。



#### ★薄着の習慣をつけよう

綿素材のもので、動きやすく、体に合ったものが良いでしょう。少し肌寒い時などは、薄手のベストやTシャツで調節しましょう。



### ♪あそぼう会♪

- ★0歳児 (H29.4以降生まれのお子さん) 5/17 (木) 9:30～10:30頃まで
- ★1歳児 (H28.4～H29.3生まれのお子さん) 5/8 (火) 9:30～10:30頃まで
- ★2歳児 (H27.4～H28.3生まれのお子さん) 5/10 (木) 9:30～10:45頃まで

- ・天気が良ければ戸外でたっぷり遊びたいと思います。汚れても良い服装でいらして下さい。又、着替えもお持ちください。
- ・お茶や水(湯冷まし)などの飲み物、タオルもお持ちください。
- ・予約はいりません。どなたでもお越しください！！



### ♪5月のお誕生会♪

5/29 (火) 9:30～10:30頃まで  
ひろばで行います。

誕生カード作りをした後は、身体測定や手型を取ります。

お子さんの誕生のお話もしながら皆でお祝いしましょうね。予約はいりませんので、どなたでもいらして下さいね。

### 離乳食講習会を行います！！

(初・中・後期のお子さんが対象です)

5/24 (木)  
9:30～11:00頃まで

ひまわりの管理栄養士とお話ししたり、調理を実際に見たりしながら楽しく学びましょう。

その後は皆でいただきま～す♪試食タイムもあります。定員8組

5/7 (月)～予約開始です。

直接、又はお電話で申し込みをお願いいたします。

(TEL 月～金 9:30～15:00)

食食用エプロン、お茶や水(湯冷まし)等の飲み物をお持ちください。



### ひまわり幼児教室見学会のご案内

7/5 (木) 9:30～11:30頃まで

★新2歳児のお子さんが対象です。

(H27.4～H28.3生まれ)

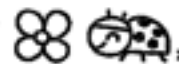
★申し込みは直接又は電話にてお願い致します。

(TEL月～金曜日 9:30～15:00)

★給食の試食は10組までとさせていただきます。

(試食代300円です。)

どうぞお越しください！！



### 古着市 開催します！！

5/14 (月)～5/25 (金)

春・夏の子供服を事務所前にて販売します。

是非ご利用下さい★

