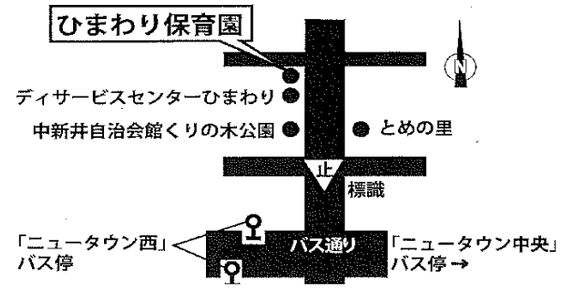
こどもたちがひまわりなら先生や私達父母はおひさまとなって見守っていきたい

もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 260 号 2024 年 1 月号　ひまわり保育園　所沢市中新井 435　Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談
Tel 04-2942-8774
月～金　１０時～４時
メール　ohisama@himawari-hoikuen.com
URL　http://www.himawari-hoikuen.com/



新年あけましておめでとうございます!!

新しい年が始まりましたね。今年も皆さんとたくさんお話して、遊んで、笑って泣いて楽しい1年にしたいと思います。

今年は辰年ですね。辰は縁起の良い生き物の象徴だそうです。「辰」は、「振るう」という文字に由来しており、自然万物が振動し、草木が成長して活力が旺盛になる状態を表します。辰は十二支の中で唯一、空想上の生き物ですが、絵本やアニメでも親しまれていますね。今年は辰にたくさん元気をもらい、充実した一年にしましょう!

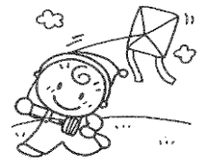
♪1月のあそぼう会♪

★0歳児
（R4.4以降生まれのお子さん）
ひろばやテラスで遊びましょう!

1/16(火)　10:00～11:00頃
ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて

★1・2歳児
（R2.4～R4.3生まれのお子さん）
富士見公園で凧あげをしましょう!!ビニール袋で作ります!!
たくさん走ってぽかぽかになりましょう!!

1/18(木) 10:00～11:00頃
富士見公園にて



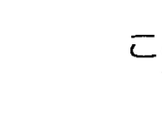
※予約はいりません。どなたでもお越し下さい!

おせちの由来あれこれ

おせち料理は、一年の作物の豊作や、無病息災、子孫繁栄などを願うために神様にお供えをして、無事を祈った事が始まりです。

おせちの重箱は、良い事が重なり、幸せが積み重なっていきますように。と願いが込められているそうです!

黒豆
まめは真面目と健康の意味があります。真面目に働いて健康に暮らせますように。



数の子
数の子はニシンの卵で卵がとても多いので、子宝に恵まれますように。

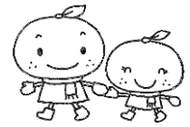
栗きんとん
きんとんは財宝の意味。
お金が豊かに暮らせますように。

伊達巻き
形が巻物に似ているから、
しっかり勉強ができて賢くなりますように。

紅白かまぼこ
形は日の出を表し、紅色は魔除け、
白色は身を清めるという意味。

えび
腰が曲がるまで元気に
長生きできますように。

♪保育園の給食を食べてみよう♪



1/29（月）11:00～12:00まで　ひまわり保育園にて

ひまわりの給食を親子で体験してみませんか?お友達と、お母さんと、皆で楽しく食べましょう!
好き嫌いがあって・・遊びたくてなかなか座って食べられない・・などなど食事の悩みはたくさんありますね。食事についてのお話もたくさんできたら良いなと思います。
給食費200円となります。
3組程度募集です。予約をお願いします。

ひろばは9:00から。園庭は9:30から遊べます。
ご飯の前にたくさん遊びましょう!

12月の様子

↑0歳児子育て講座
皆でたくさんお話しました!

↑おやつ作り
楽しいかったね!美味しかったね!

クリスマス会→
ライアーの演奏に
癒されました★

←クリスマスコンサート
素敵な時間でした♪

←世界に一つだけの
クリスマスオーナメントを
作りました!

♪親子ヨガの会♪

自分のからだと向き合い、いつも頑張る自分にご褒美を！

ヨガマットある方は
お持ちください！

日時：1/25（木） 0歳～1歳半までのお子さん　9:45～10:30まで
　　1歳半以上のお子さん　　10:45～11:30まで
場所：ひまわり保育園ホールにて
講師：斉藤しのぶ先生（ひまわりの姉妹園、東所沢保育園の保育士さんでもあります！）

各会、8組程度募集します。予約をお願いします。
（TEL04−2942−8774　月～金9:30～15:30の間にお願いします。）

♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時：毎週金曜日　10:00～11:00頃

10:00～10:30
紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など
10:30～11:00
絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※1/5(金)はお休みです。1/12(金)から再開します！

寒くてもやりま～す!!
外に出るきっかけに!!

ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。
6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて
頂いています。その他の月は下記の場所にございます。
又、ホームページでも閲覧ができます。

・ひまわり保育園　・市役所　・保健センター
・こどもと福祉の未来館　・並木公民館　・富岡公民館
・新所沢東公民館　・さくら児童館　・ひかり児童館
・もりあね助産院

♪1月のお誕生会♪

1/30(火)
10:00～11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日
カード作りや身体測定をしましょう。
その後はお誕生日の絵本を見たり、
生まれた時の話をしたりして
お祝いしましょう!!
予約はいりませんので
どなたでもお越しください。

♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか？ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました！」とお伝えください!!
お待ちしています!!

室内開放　月～金 9:00～12:00・14:30～16:30
園庭開放　月～金 9:30～12:00・14:30～15:30
土曜日　　室内、園庭共に　　9:00～12:00

園庭開放午前中の開始時間が少し早くなりました！

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も受け付けています。その他、お電話やメールでも相談を受け付けていますので、困った事や分からない事など何でもご相談下さい。

園内で行っている消毒などの感染対策は引き続き行います。
※園内でのマスク着用は個人の判断が基本となります。
※感染拡大時は、マスクの着用をお願いするなど、
　感染対策を強化する場合があります。
※咳などの風邪症状や体調がいつもと異なる場合は、
　お家で安静にしましょう。

お願い
子育て支援についてのお問合せや
欠席のご連絡などは、9:00～16:30に
お願い致します。

♪1月の予定♪

1	月	休園
2	火	休園
3	水	休園
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	成人の日
9	火	
10	水	★おひさまグループ0歳児　ひまわり保育園
11	木	★おひさまグループ1・2歳児　ひまわり保育園
12	金	紙しばい屋さん　富士見公園
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	あそぼう会0歳児　ひまわり保育園
17	水	
18	木	あそぼう会1.2歳児　富士見公園
19	金	紙しばい屋さん　富士見公園
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	並木公民館　すくすくひろば
24	水	
25	木	★親子ヨガ　ひまわり保育園
26	金	紙しばい屋さん　富士見公園
27	土	
28	日	
29	月	★保育園の給食を食べよう!の会
30	火	1月の誕生会
31	水	★おひさまグループ0歳児　ひまわり保育園

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。