



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 211号 2019年7・8月号

ひまわり保育園

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり ● ● とめの里
中新井自治会館くりの木公園 ● ●

「ニュータウン西」バス通り 「ニュータウン中央」バス停

我が家のおしっこ事情あれこれ・・・

5・6月は「うんち・おしっこは心と体のメッセージ」と題し、子どもの排泄についてのお話を掲載しました。掲載後に、お母さん方からも子どもの排泄について様々なお話を伺う事が出来ましたのでご紹介します。

『おむつなしで過ごしてみた！』

思い切って、家の中でおむつを外して過ごしてみました。するとおしっこが出そうになった時、困ったような表情で声を出し・・・ジャーとなりました。それが何回か続き、おしっこが出そうになった時の子どもの様子が分かるようになりました。又、間隔も分かってきました。



『おむつかぶれで・・・』

おむつかぶれがひどくなってしまい、子どもがおむつを嫌がるようになったので思い切って布パンツにしてみました。するとジャーと出て気持ち悪いことを伝えるようになりました。床を拭く事ももちろん何度もありました。それでも本人は布パンツが良いというので付き合いながら過ごすうちにトイレでおしっこが出来るようになりました。今では一日中パンツで過ごしています。漏らす経験も大切だな～と感じています。



『思い切りが大切！』

ある程度おしっこをためて排尿できるな～と思うようになった春。気候も暖かくなり、こたつをしまうタイミングで思い切って布パンツにしました。雑巾も準備して濡れたら着替える事を何度か繰り返しました。1日～2日でおむつがとれました。

『おしっこ出るよ～のサインは・・・』

紙おむつですが、おしっこの前に「あー！」と声を出す事に気が付きました。それ以来、「あー！」と言ったらトイレに誘ったり、「出たね～」「おむつ替えようね」と小まめにおむつを取り替えています。

子育て支援室「ひろば」にもおまるを置いて、いつでもお母さんと一緒に安心して排泄できる環境を作っています。遊びに来た際には、是非使ってみてください。お友達がおまるに座る姿を見るだけでもとても良い刺激になると思います。

♪ 7月のあそぼう会♪



●0歳児（H30.4以降生まれのお子さん） 7/8(月)

今月は、齋藤しのぶ先生を講師にお招きして、親子ヨガの会を行います！お子さんと一緒にヨガを楽しみませんか？育児で凝り固まった肩や腰がスッキリ！頑張る自分へのご褒美です。予約制となりますので、お申し込みをお願い致します。前半 9:30～10:15 後半 10:30～11:15 各回共に5組ずつ募集します。電話又は直接申し込んでください。
(電話は月～金 9:30～15:00の間にお問い合わせ致します。)

●1歳児（H29.4～H30.3 生まれのお子さん） 7/22(月) 10:30～12:00まで

水遊びを楽しみましょう！園庭に、乳児用のプールやタライが登場します。水着やパンツをはいて入りましょう。(水遊び用紙おむつは衛生上、ご遠慮願います)プールの時間は11:00～11:50となりますので、いつものあそぼう会の時間よりも遅い時間の集合となりますが、ひろばは9時から開いています。よろしくお願ひ致します。★朝の時点で気温が低い場合、又あまりに高い場合はプール遊びは中止となる事があります。室内にて遊びましょう。HPにてお知らせ致します。★大人も濡れても良い服装でお越し下さい。予約はいりません。

●2歳児（H28.4～H29.3生まれのお子さん） 7/4(木) 9:30～12:00まで

のりやはさみ、色紙などを使って七夕飾りを作りましょう。天気が良ければ、後半は水遊びも楽しみましょう。予約はいりません。

※8月のあそぼう会はお休みです。



裏面もご覧ください！！

♪ 7月・8月のお誕生会♪

7/29 (月)・8/30 (金)

9:30~10:30頃まで。

子育て支援室「ひろば」で行います。

誕生カード作りや手がたとり、身体測定を行います。

その後はお誕生日の歌や絵本を見たり、

生まれた時の話をしたりして皆でお祝いしましょう！！

予約はいりませんのでどなたでもお越しください。

今まで参加できなかった方もどうぞお越し下さい。



♪ 園庭・室内開放♪

ひまわりの子育て支援室「ひろば」や園庭を

下記の時間で開放しています。

室内、園庭の両方で遊べます。是非、遊びに来て下さい。

開放の時間

月～金曜日 9:00～12:00・14:30～16:30

土曜日 9:00～14:00

♪遊びに来たら職員に声をかけて下さいね。

♪ひろばでお弁当や離乳食を食べることもできます。

♪園庭で泥んこになったら、シャワーで洗えますのでご利用下さい。

♪暑くなりますので、帽子やお茶などの飲み物をお持ち下さい。

♪ プール開放始まります♪

園庭に、乳児用のプールやタライが登場します。水着や布パンツをはいて、入りましょう。

(ももの部分にゴムが入っているか、足回りがぴったりとしているものをお願い致します。又、水遊び用の紙おむつは衛生上、ご遠慮願います。)

★期間 7月8日(月)～8月23日(金)

※土・日・祝日はお休みです。

※8月13日(火)～8月16日(金)はお休みです。

★時間 11:00～11:50

★朝の時点で外気温が低い場合、又あまりに高い場合はプール遊びは中止となる事があります。

★大人も濡れても良い服装で、必ずプール内のお子さんの近くにいて下さいね。



♪ ひまわり夏祭り♪

8/31 (土) 15:30～18:00

美味しい食べ物やゲームコーナーなど楽しいものが

いっぱい！どなたでも是非お越し下さい！



♪ 7月の予定♪

1月	★おひさまグループ0歳児
2火	★おひさまグループ2歳児A
3水	★おひさまグループ2歳児B
4木	2歳児あそぼう会
5金	紙しばい屋さん(富士見公園にて)
6土	
7日	
8月	★0歳児あそぼう会
9火	★おひさまグループ2歳児A
10水	★おひさまグループ2歳児B
11木	★おひさまグループ1歳A
12金	紙しばい屋さん(富士見公園にて)
13土	
14日	
15月	

16火	★おひさまグループ2歳A
17水	★おひさまグループ2歳B
18木	★おひさまグループ1歳B
19金	紙しばい屋さん(ひまわり保育園にて)
20土	
21日	
22月	1歳児あそぼう会
23火	並木公民館すくすく広場
24水	★おひさまグループ2歳B
25木	★おひさまグループ1歳A
26金	紙しばい屋さん(ひまわり保育園にて)
27土	
28日	
29月	7月のお誕生会
30火	★おひさまグループ2歳A
31水	★おひさまグループ1歳B



♪ 7月の紙しばい屋さんについて♪

7月5日・12日は通常通り富士見公園で行います。

7月19日・26日は猛暑が予想されますので、子育て支援室「ひろば」にて行います。

ひまわりに是非お越し下さい！！

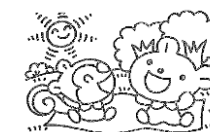
日時：毎週金曜日 10:15～11:15

10:15～10:45 紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:45～11:15 絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※雨天の場合は子育て支援室「ひろば」で行います。

※8月はお休みです。



★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。